PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR IVAN ESPINOSA SOLORZANO**
3. FECHA:	2024-04-26	4. HORA:	Viernes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	4
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realizar actiivdades de saltabilidad para fortalecer la coordiancion general.

COGNITIVA :
Reflexionar por medio de juegos individuales la importancia de la actividad fisica.

PSICOSOCIAL :
Vivencia la participacion con los demas niños y niñas como sujetos de derecho.

LUDICA :
Crea experiencias recretativas por medio del juego.

TEMA :
Coordinacion motriz.

SUBTEMAS :
Saltos,juegos en condicion fisica, derecho a un nombre.

IMPLEMENTACION :
Laso, zapatos, cojines y sillas.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
"Acogida y bienvenida a la sesion de clase , Saludo , respectivo llamado a lista , y compartir el estado animico para saber en que actitud vienen los niños . Explicacion de las actividades, acuerdos , reglas para el desarrollo de la clase . Recordar las tematicas anteriores para reforzar lo visto . Juegos de saltar el laso: el estudiante debera tener un laso y realizara diversos saltos (dos pies, intercalado, un pie,doble con un pie, etc) Juegos de animales que saltan: el profesor dara diferentes ordenes a los estudiantes de animales que realizan saltos y ellos deberan imitarlos. Juegos de saltos con posiciones: los estudiantes deberan hacer un salto y en el aire debera realizar diversas posiciones."

TIEMPO
30 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
"El estudiante debera ubicar una fila de zapatos en el piso y debera saltar los obstaculos con diferentes varaintes (dos pies, un pie, lateral,atras,con 1/2 giro,etc), se realizara variaciones con los zapatos ubicados uno al lado de otro, diagonal,etc. El estudiante debera ubicar cojines en el piso y realizara diversos saltos con mayor dificultad en esta ocacion debera tener un ojo tapado y realizara los diferentes saltos (dos pies, un pie, lateral, atras, con 1/2 giro, etc), se ubicaran los cojines en diferentes posiciones. El estudiante debera ubicar un zapato, un cojin y una silla ordenandolos del mas facil al mas dificil y debera pasar los obstaculos es diferentes variaciones (dos pies, un pie, lateral, atras, con 1/2 giro, etc)"

TIEMPO
60 min

RETO :
ACTIVIDADES
Reaccion: Inicialmente el estudiante debera realizar un ejercicio de fisico (abdominales, saltos de estrella, sentadillas, etc) y cuando escuche la orden del profesor tendra que salir a correr a tocar la pared y volver lo mas rapido posible.

TIEMPO
15 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
"El estiramiento se dividira en dos fases una parte activa donde deberan desplazarse en el espacio realizando diversos ejercicios colocados por el profesor iniciando de la parte superior a la inferior y otra parte pasiva donde se realizara un estiramiento en posicion estatica llevando la articulacion a su maximo rango. Se realizara una pequeña retroalimentacion de como se sintio el estudiante en cuanto al desenvolvimiento de la clase y sus compañeros en cuanto a la clase virtual."

TIEMPO
15 min

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria